



Planning des activités	Semaine du 14 au 21 juin
------------------------	--------------------------

Danse Classique enfants	Lundi	16h45-17h45
	Mardi	16h45-17h30 17h30-18h30

Danse Modern-jazz enfants	Jeudi	16h45-17h45 17h45-19h 19h-20h15
---------------------------	-------	---------------------------------------

Ecole des Sports enfants	Mercredi	13h-14h
--------------------------	----------	---------

Ecole du Cirque enfants	Mercredi	14h-15h
-------------------------	----------	---------

Judo Enfants	Mercredi	15h15-16h 16h-17h 17h-18h
	Vendredi	17h30-19h

Jujitsu ados	Vendredi	19h-20h30
--------------	----------	-----------

Marche Nordique adultes-seniors	Mardi/Mercredi/Vendredi/Samedi/Dimanche	matin
---------------------------------	---	-------

Savate Boxe Française	Mercredi (enfants)	10h15-11h15
	Samedi (enfants)	14h-15h30
	Lundi (adultes)	20h15-21h30



Yoga adultes	Mardi	Soit 10h15 ou 19h ou 20h30
Zumba adultes	Mercredi	19h30-20h30
	Jeudi	10h30-11h30
Gym Active Adultes	Lundi	10h-11h
	Mardi	9h45-10h45
	Jeudi	9h45-10h45
	Samedi	10h30-11h15
Gym Active Abdo-Fessiers adultes	Jeudi	20h30-21h30
	Vendredi	12h-13h
Gym Active Abdo-Fessiers adultes	Jeudi	20h30-21h30
	Vendredi	12h-13h
Gym Douce	Vendredi	11h-12h
Pilates Adultes	Lundi	19h-20h
	Mardi	9h-10h
Dance'n'rgy Fitness Adultes	Lundi	18h-19h
Stretching Adultes	Lundi	10h-10h30
	Mardi	20h30-21h
	Samedi	11h15-12h
Step Chorégraphique Adultes	Mardi	18h30-19h30