

Une semaine pour relever le défi !

BOUGEZ ET VIVEZ LE SPORT !

**CHALLENGE CONNECTÉ
INTER-ASSOCIATIONS**

*Cumulez les heures de pratique
sportive pour votre asso
le CSL Bullion !*

SEMAINE DU 14 AU 20 JUN 2021

Réservé aux licenciés Sport en Milieu Rural

Planning des activités et formulaire d'inscription : www.cdsmr78.fr



Yvelines
Le Département



Calendrier Hebdomadaire 14-20 juin 2021

Jour	Horaire	activité	Lieu
Lundi	17h-18h	Hip-hop +11ans	Paragot
	18h-19h	Zumba 7-9ans	Paragot
	19h-20h	Gym tonic	Paragot
	20h-21h	Pilates mat	Paragot
Mardi	9h-10h	Gym senior-Pilates	Paragot
	17h30-18h30	Pilates	Bonnelles
	18h30-19h30	Pilates	Bonnelles
	19h30-20h30	Pilates	Bonnelles
	19h-21h	Zumba (2 cours)	Paragot
	17h45-18h45	Running Ados (collège)	Stade
Mercredi	9h00-10h00	Gym tonic	Paragot
	13h00-14h30	Athlétisme CE2-CM1	Stade + salle Paragot
	14h30-16h	Athlétisme CM2-6è	Stade
	16h-17h	Athlétisme CP-CE1	Stade + salle Paragot
Jeudi	18h-20h	Strong by Zumba	Bonnelles
	17h-19h	Multisport enfant	Stade + salle haut
	19h-22h	Pole dance	Salle haut
	19h-20h30	Running Adultes	Stade
Vendredi	9h30-10h30	Gym tonic	Paragot
	10h30-11h30	Gym douce	Paragot
	17h-18h	Zumbacadabra 10-14ans	Paragot
	18h-19h	Hip-hop 8-10 ans	Paragot
	19h-20h	Gym tonic	Paragot
	20h-21h	Concept corps-Esprit Zen	Paragot
Samedi	10h-11h	Pilates	Paragot
	9h30-10h30	Multisport enfant	Stade + salle haut
	9h-12h	Marche nordique	Bois Bullion
Dimanche	9h-12h	Rando VTT	Bois Bullion