



Comité Départemental 78
Sport en Milieu Rural

SPORT A LA MAISON YouTube



DISPONIBLES SUR LA CHAÎNE YOUTUBE DU
CDSMR78!

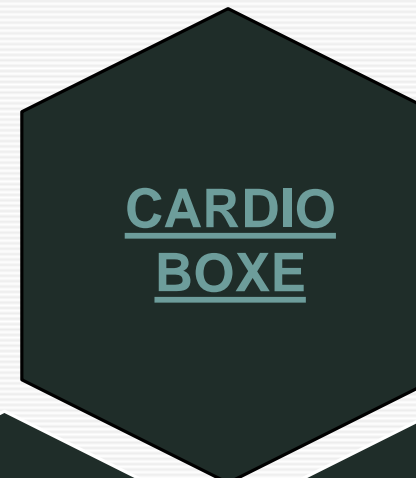
CARDIO

Intensité intermédiaire



Comité Départemental 78

Sport en Milieu Rural



**Choisissez votre séance, cliquez
et c'est parti !**

