



Les nouvelles du Comité

Espace Adhérents

⇒ Mars 2020

Actualité

P1

Agenda

P5



Comité Départemental 78
Sport en Milieu Rural

Randonnée Gourmande

Randonnée Gourmande

Samedi 14 Mars 2020

A but caritatif pour l'association
« Bien vivre à l'hôpital de Bullion »

Bullion
8h30 Salle Paragot, rue des Aulnettes

12km

Produits locaux

Déguster

Davy Robin Fromager

Découvrir

Organisateurs

Adhérents gratuit / Non adhérents 6€ (3€ reversés à BVHB)

Inscription obligatoire sur www.cdsmr78.fr avant le 13/03/20

Sur place : 10€ pour tous dans la limite des places disponibles

Partenaires

Informations : cdsmr78@gmail.com - 06 85 61 23 81

Samedi 14 mars 2020 à Bullion se déroulera une nouvelle édition de la Randonnée Gourmande

Qu'est-ce que c'est ?

Un circuit de 12km composé d'arrêts dégustations chez des producteurs de la vallée de Chevreuse

Pour qui ?

A but caritatif pour l'association « Bien Vivre à l'hôpital de Bullion » en charge d'améliorer le quotidien des enfants de l'hôpital.

Organisation

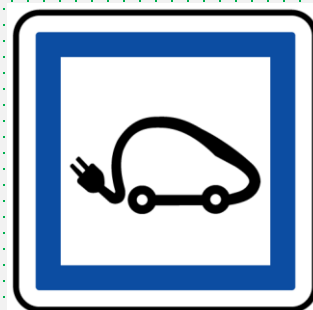
Départs échelonnés à partir de 8h30 jusqu'à 9h15

Attention ! Les non adhérents doivent régler leur inscription avant le 14/03/20 sous peine de ne pas être inscrit.

Toute inscription sur place sera de 10€ (adhérents comme non adhérents)

Forfait mobilité

Entrée en vigueur au 1er janvier 2020, le **forfait mobilité durable** est une exonération fiscale et sociale de la prise en charge par l'employeur des frais de trajet des salariés qui se rendent au travail en vélo ou par covoiturage ou encore en véhicule électriques, hybrides ou à hydrogène.



[Source : Droits-finances](#)

Service National Universel (SNU)

Le département des Yvelines organise le Service National Universel (SNU) en 2020.

Afin d'encadrer au mieux les jeunes qui effectueront leur SNU dans notre département, le département procède au recrutement de l'équipe d'encadrement des séjours de cohésion pour les postes de conseillers éducatifs et de tuteurs de maisonnée.

À l'identique de l'ensemble des départements français, le 78 va accueillir des jeunes volontaires, âgés de 16 ans, du 20 juin au 3 juillet 2020.

Vous pouvez vous engager dans ce dispositif !

Plus d'infos sur le SNU sur : ac-versailles.fr



Des potagers en libre service

« Planter partout où c'est possible », « Respecter la terre », « Accueillir et accepter l'autre », « Promouvoir le partage, le don et la gratuité. »

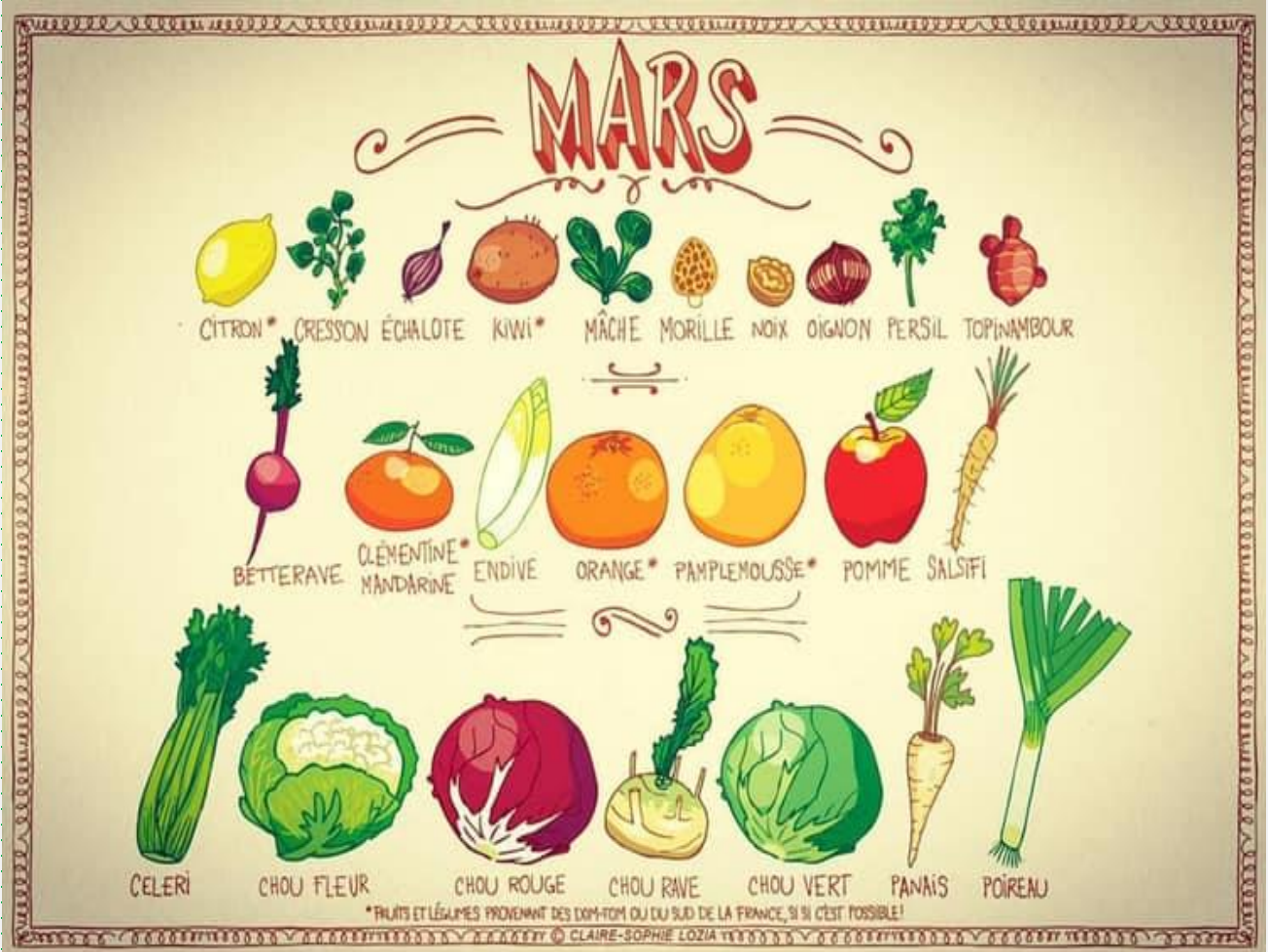
C'est le crédo d'un mouvement en voie de démocratisation provenant de Grande-Bretagne : les incroyables comestibles !

Ne soyez pas surpris la prochaine fois que vous verrez des potagers en libre service



[Source : positivr.fr](http://positivr.fr)

Consommons de saison



Manifestations 2019-2020

Rencontre des sections Marche Nordique

Samedi 25 avril à Clères (76)

Marche Nordique
Regroupement des sections

Clères (76) - Samedi 25 avril 2020

Le Nordic Walking Clérois nous accueille :

- 9h : café
- Matin : 10km
- Pause déjeuner (apportez votre pique-nique)
- Après-midi : 15km

contact : Samy Wolff - 06 85 61 23 81 - samy.wolff@sportrural.fr

Cette sortie Marche Nordique s'adresse à tous les marcheurs. Nous serons accueillis et guidés sur les parcours normands par l'association Nordic Club de Clères.

Vous avez la possibilité de participer à 1 ou au 2 parcours :

- Matin 10km départ 9h15
- Pause pique nique (chacun apporte le sien)
- Après midi 15km départ 13h

Inscription à cdsmr78@gmail.com

Manifestations 2019-2020

WE sport du Vieux Lavoir

Samedi 13 et Dimanche 14 juin 2020

Morainvilliers

Trailduvieuxlavoir.com

cdsmr78@gmail.com

Inscription_trail_du_vieux_lavoir@outlook.com

Trail du Vieux Lavoir

-Courses enfants : 1&2km

-10km

-21km

-35km

Marche Nordique

-10km

-21km

Course Vélo nature

-1,5km enfants

-5km jeunes

-10km adultes

Tarifs et inscriptions
sur <http://trailduvieuxlavoir.com/>

Ce WE s'inscrit dans une
démarche éco responsable



Programme :

Samedi (non chronométré) :

Marche Nordique

9h - 10km et 21km en autonomie

Course-Vélo nature (Bike and Run)

14h - 1,5km - Enfant-Enfant ou Enfant-Adulte

14h45 - 5km - Jeune-Jeune ou Jeune-Adulte

15h30 - 10km Adultes

Dimanche (chronométré) :

Trail du Vieux Lavoir

8h30 - 35 Km

9h - 1km enfant

9h15 - 2km enfant

9h30 - 21,5 Km

10h - 10 Km

Les Parcours du cœur d'Evecquemont

Fédération Française de Cardiologie

Sport en Milieu Rural

Biarcthlon-asln

DIMANCHE 29 MARS 2020
de 9 heures à 12 heures

PARCOURS DU COEUR D'EVECQUEMONT

Dénivelé +/- 150 m

TRAIL 12 kms
Départ 9h30

MARCHE NORDIQUE 6 kms
Départ 9h45

TRAIL 6 kms
Départ 9h30

Inscriptions & infos - <https://www.biarcthlon-asln.com>
Siret n°83798635500019

Centre Cardiologique d'Evecquemont, Evecquemont, MILITARY, Apysforme, L'Artisan du Chocolat

L'ASLN Biarcthlon organise les Parcours du Cœur d'Evecquemont dimanche 29 mars

Programme :

- .Trail 6 et 12 kms
- .Marche Nordique 6kms
- .Marche de 6kms

Les parcours du cœur s'inscrivent dans une opération de sensibilisation aux maladies cardio-vasculaires.

[Informations et inscription](#) / [Suivez l'évènement sur Facebook](#)

Les 6h de Marche Nordique d'Epône

MARCHE NORDIQUE D'EPONE
3^{ème} EDITION DES 6 HEURES
de 14h à 20h

SAMEDI 16 MAI 2020
Départ préau St-Martin

Individual
ou relais
par équipe

5,5 km

INSCRIPTIONS :
En ligne www.ikinoa.com 10 € ou sur place : 13 €

CLUB DES PARTENAIRES EPËNOIS
www.club-epone.fr

1€ par inscrit sera reversé à l'association GREGORY LEMARCHAL

Le Club des Partenaires Epônois organise les 6h de Marche Nordique d'Epône le samedi 16 mai 2020.

De 14 h à 20 heures
Espace Saint Martin
rue Saint-Martin
78680 EPONE

Course ouverte à tous : licenciés ou non licenciés (avec certificat médical).

Course de 6 heures en individuel ou par équipe (4 personnes maxi par équipe)

Boucle sécurisée de 5,50 km dénivelé moyen.

Parking et restauration sur place

Inscriptions : en ligne 10 euros sur place 13 euros.

1 euro par inscription sera reversé à l'association Grégory LEMARCHAL.

Infos et inscriptions sur le-sportif.com