

# Les nouvelles du Comité

## Espace Adhérents

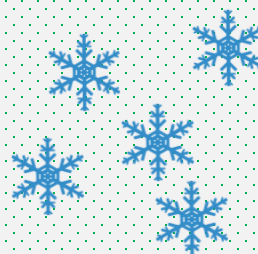
⇒ Février 2020

Actualité

P1

Agenda

P4



Comité Départemental 78  
**Sport en Milieu Rural**

## VAE : aide aux Franciliens

En cette période de grève des transports, vous cherchez peut-être des alternatives pour vos déplacements.

Sachez que vous pouvez bénéficier d'une prime à l'achat d'un Vélo à Assistance Electrique (VAE) quelque soit votre situation (âge, revenus...).

Cette prime allouée par la région Ile de France mobilité (l'autorité organisatrice des transports publics d'Île-de-France) s'élève jusqu'à 500€.

Pour plus d'informations : [Ile de France mobilité](#)



## Le plastique, c'est fini !

Gobelets, sacs, touillettes, cotons-tiges, la loi sur la transition énergétique et la croissance verte du 17 août 2015 a mis fin à la distribution, à titre onéreux ou gratuit, des sacs de caisse en plastique à usage unique destinés à l'emballage de marchandises dans les points de vente.

[Source](#)

## Le transport à la demande

Depuis le 6 janvier dernier, le réseau de bus évolue sur les territoires de Montfort et Houdan, avec entre autres, l'instauration du transport à la demande.

Dans le cadre du grand plan d'amélioration des réseaux de bus de la Région Ile-de-France, Ile-de-France Mobilités a décidé de développer l'offre de transport **sur les territoires du Houdanais et de Montfortois**.

Par ailleurs, d'autres services ont été renforcées

Pour aller plus loin : [Actu.fr](https://actu.fr)



## Pass Junior à 24€/an

Ile-de-France Mobilités va proposer à partir du 1er septembre 2020 un passe « junior ». Il permettra aux enfants âgés de 4 à 11 ans d'emprunter tous les transports en commun de la région pour 24 euros par an, a annoncé sa présidente, Valérie Péresse

Source : 20 minutes

## Un gobelet biodégradable qui se transforme en fleur

Ils ont entre 20 à 26 ans, et ont inventé un gobelet en kraft et en amidon de maïs qui renferme des graines. L'idée : le jeter dans la nature pour favoriser la biodiversité !

*Arden Bee O est une entreprise Ardennaise qui vise bien à sensibiliser à l'impact du plastique sur l'environnement. "Le but n'est pas de le jeter, mais de le ramener chez soi pour faire pousser les graines, et s'il est malencontreusement jeté dans la nature, son impact sera bien plus faible qu'un gobelet en plastique", précise l'une des créatrices. Le gobelet se dégrade en 6 mois environ dans la nature. Il est possible de le jeter dans un composteur ou de le mettre dans son jardin, et tout le gobelet est biodégradable.*






























Source : [18h39](#)



## Consommons de saison

Santé, sport et nutrition  
au quotidien

# Février

										
Banane	Clémentine	Kiwi	Poire	Pamplemousse	Pomme					
										
Orange	Avocat	Noix	Citron							
										
Celeri	Chou fleur	Chou rouge	Panais	Mâche	Poireaux	Endive	Navet	Betterave	Salsifi	Brocoli
										
Topinambour	Oignon	Potimarron	Echalote	Carotte	Chou vert	Chou frisé	Cresson			

## Manifestations 2019-2020

### Brevet Fédéral 1 Gymnastique

Samedi 22 et dimanche 23 février à Morainvilliers

Un bénévole remplaçant formé par la fédération permettrait à votre association de ne pas annuler la séance et de satisfaire les pratiquants.

Infos et inscriptions sur [CRSMR IDF](http://CRSMR.IDF)

### Randonnée Gourmande

Samedi 14 mars 2020 à Bullion



### Rencontre des sections Marche Nordique

Samedi 25 avril à Clères (76)



### WE Sport du Vieux Lavoir

Samedi 13 et dimanche 14 Juin 2020 à Morainvilliers



Infos et inscriptions sur [www.cdsmr78.fr](http://www.cdsmr78.fr)

## Les Parcours du cœur d'Evécquemont



Biarcthlon-asln  
Siret n°83798635500019

# DIMANCHE 29 MARS 2020

de 9 heures à 12 heures

## PARCOURS DU COEUR D'EVECQUEMONT

**TRAIL 12 Kms**

**Départ 9h30**

**TRAIL 6 Kms**

**Départ 9h30**



**MARCHE  
MARCHE NORDIQUE  
6 Kms Départ 9h45**

Inscriptions & Infos - <https://www.biarcthlon-asln.com>



**L'ASLN Biarcthlon organise les Parcours du Cœur d'Evécquemont dimanche 29 mars.**

Les parcours du cœur s'inscrivent dans une opération de sensibilisation aux maladies cardio-vasculaires.

Programme :

Trail 6 et 12 kms

Marche Nordique 6kms

Marche de 6kms

[Informations et inscription](#) / [Suivez l'évènement sur Facebook](#)