

Les nouvelles du Comité

⇒ Février 2019

Actualité

Rétrospective

Agenda

Annonce

Parcours du cœur



L'ASLN Biarcthlon organise une manifestation Trail/Marche Nordique dans le cadre du parcours du cœur.

Cette manifestation comporte 3 disciplines : Trail de 12 kms; Marche Nordique de 6 kms, Marche de 6 kms.

Participer à cette manifestation revient à soutenir la fédération de cardiologie.

Vous trouverez toutes les informations sur :

<https://www.biarcthlon-asin.com/evenements/2019/03/24/parcours-du-coeur-1185654>

Navigo : une carte à moitié prix pour les seniors

Les Franciliens de plus de 65 ans pourront, d'ici la fin de l'année, bénéficier d'un « Navigo Senior » à 37,60 euros par mois, quelles que soient leurs ressources

<http://www.leparisien.fr/info-paris-ile-de-france-oise/transports/ile-de-france-une-carte-navigo-a-moitie-prix-pour-tous-les-seniors-d-ici-la-fin-de-l-annee-21-01-2019-7993656.php#xtor=AD-1481423552>

Réseaux sociaux

Votre association est présente sur les réseaux sociaux ?

Informez-nous

Devenons amis : <https://www.facebook.com/cdsmr.yvelines>

Nous pourrions partager vos contenus et ainsi informer tout notre réseau

Manifestations 2019

Journée de la Femme Sport/Bien-être

Dimanche 17 mars 2019 à Arnouville-lès-Mantes



Cette journée a pour but de :

- Rendre accessible les activités physiques
- Faire (re)découvrir de nouvelles activités sportives et de bien-être nouvelles
- Se retrouver (physiquement et psychologiquement)

Retrouvez le planning des activités sur www.cdsmr78.fr

Randonnée Gourmande

Samedi 6 avril 2019 à Morainvilliers

Perfectionnement Marche Nordique

Samedi 13 avril 2019 à Morainvilliers



Les 6h de Marche Nordique d'Épône

Samedi 18 mai 2019 à Épône

Inscriptions officiellement ouvertes !



Course-Vélo nature (Run and Bike)

Samedi 15 juin 2019 à Morainvilliers

Manifestations 2019

Assemblée Générale de la FNSMR

Vous serez prochainement convié(e) à l'Assemblée Générale de la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural qui se déroulera samedi 13 avril 2019 à Paris (lieu à préciser).

Communication

Une annonce, information à transmettre ?

Les Nouvelles du Comité vous permettent de diffuser un message auprès des autres associations du réseau (recherche d'intervenant, prêt/vente de matériel...).

Contactez-nous : cdsmr78@gmail.com

Retrouvez l'actualité du Comité sur www.cdsmr78.fr