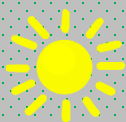


Les nouvelles du Comité

⇒ Juillet 2018



Actualité

Rétrospective

Agenda

Annonce

Plan canicule

Sous ces fortes chaleurs, il est de rigueur de rappeler aux encadrants les bonnes habitudes à adopter lors des activités physiques :

- Boire et mouiller son corps régulièrement
- Manger en quantité suffisante
- Limiter les efforts intenses

En cas de malaise, contactez le 15

CANICULE, FORTES CHALEURS
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

Mouiller son corps et se ventiler

Manger en quantité suffisante

Maintenir sa maison au frais : fermer les volets le jour

Ne pas boire d'alcool

Donner et prendre des nouvelles de ses proches

Éviter les efforts physiques

BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 900 06 66 66 (appel gratuit)
www.solidarites-sante.gouv.fr • www.meteo.fr • #canicule

Logo of the French Republic and Santé publique France.

Renouvellement des licences

Vous serez nombreux à organiser des forums d'associations.

A cette occasion, les adhérents 2017-2018 devront répondre au questionnaire santé (en PJ). Leurs réponses détermineront la nécessité de fournir ou non un certificat médical à l'association pour la saison 2018-2019.

Pour rappel, le certificat médical est valable 3 ans.

Pour les personnes étrangères à l'association, il est conseillé de demander un nouveau certificat médical, même si celles-ci pratiquaient déjà une activité sportive la saison dernière.

L'association peut néanmoins exiger de ses adhérents de fournir un certificat médical chaque année.

Pour toutes questions : Samy Wolff 06 85 61 23 81

Parrainage nouvelle association

La campagne d'affiliation 2018-2019 s'ouvrira fin août. Nous vous tiendrons informés.

Pour la nouvelle saison 2018-2019, la FNSMR propose aux associations affiliées une offre de parrainage : Toute association faisant affilier une nouvelle à la FNSMR percevra une aide financière de 100€.

Une association peut parrainer autant de nouvelles qu'elle le souhaite. L'aide financière sera directement envoyée en fin de mois directement à l'association « marraine », une fois la condition d'octroi effective.

Plus d'informations :

Guillaume Pasquier 01 83 64 57 33



Assemblées Générales et Conseils d'Administrations

En tant qu'association, vous organisez des Assemblées Générales et Conseils d'Administration.

Ne pouvant pas toujours être conviés ou présents, nous sommes néanmoins intéressés de connaître les décisions prises lors des réunions.

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous envoyer vos procès verbaux de manière à ce que le Comité puisse répondre du mieux possible à vos besoins en fonction de vos situations.

En effet, le Comité se fait un devoir de connaître et d'être proche de ses associations.

Course-Vélo nature

Samedi 16 juin 2018 à Morainvilliers s'est déroulée la 2^e édition de la Cours-Vélo nature. Il s'agit d'une course en binôme alternant course à pied et vélo.

Sur un parcours vallonné et un soleil de plomb, petits et grands se sont efforcés de donner le meilleur d'eux-même.

Bravo aux participants. Nous espérons vous voir encore plus nombreux l'année prochaine !

Remerciements à l'association Temps Libre Morainvilliers-Bures et ses bénévoles, ainsi que les bénévoles du Comité (Yvette, Nadine, Myriam, Jean-Jacques, Roger).



Randonnée gourmande

La 2^e édition de la Randonnée Gourmande s'est déroulée samedi 30 juin à Dampierre-en-Yvelines. Les marcheurs étaient ravis de découvrir l'artisan siropier « l'Alchimiste » à Chevreuse.

Ils ont parcouru un peu plus de 11km durant la matinée, en s'arrêtant déguster de bons mets.

Merci au foyer rural de Dampierre (Nicole et Norbert) ainsi qu'aux bénévoles du Comité (Yvette, Marie, Nadine, Roger) et de la Fédération (Myriam).

Prochaine édition prévue fin septembre/début octobre à Septeuil.



Manifestations 2018-2019

Stage multisports Ado

Du 27 au 31 août à Morainvilliers

Informations et inscriptions sur : <http://www.tempslibre.org/stages/stages-ados>

Randonnée Gourmande

Fin septembre/début octobre à Septeuil

Journée de la Femme Sport/Bien-être

Dimanche 17 mars 2019 à Arnouville-lès-Mantes

Perfectionnement Marche Nordique

Avril/mai 2019 à Morainvilliers

Les 6h de Marche Nordique d'Epône

Samedi 18 mai 2019 à Epône

Course-Vélo nature (Run and Bike)

Samedi 15 juin 2019 à Morainvilliers

Courant de l'année : PSC1, initiations Marche Nordique et Disc-Golf

Vous recherchez un intervenant Pilâtes ?

Professeur de Pilates, membre de la Fédération des Professionnels de la Méthode Pilates et actuellement à la recherche d'un emploi, aimerait mettre toutes ses compétences à votre service.

Contact : Kariny 06 85 06 01 98

Communication

Une annonce, information à transmettre ?

Les Nouvelles du Comité vous permettent de diffuser un message auprès des autres associations du réseau (recherche d'intervenant, prêt/vente de matériel...).



**Le CDSMR78 vous souhaite de bonnes vacances.
Retour des Nouvelles début septembre**

Retrouvez l'actualité du Comité sur www.cdsmr78.fr