



**SPORT A LA MAISON** YouTube



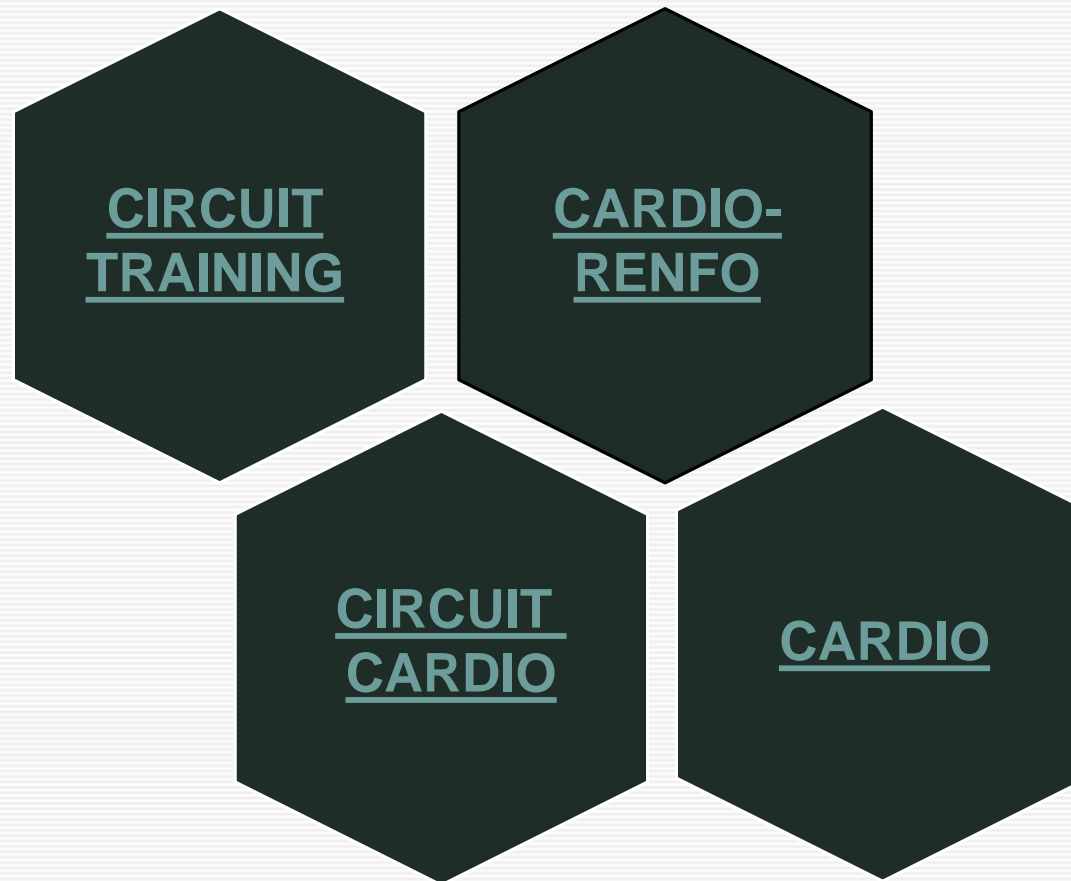
DISPONIBLES SUR LA CHAÎNE YOUTUBE DU  
GDSMR78!

# CARDIO

Intensité modérée



Comité Départemental 78  
Sport en Milieu Rural



Choisissez votre séance, cliquez  
et c'est parti !

